



Ibagué, 10 de Marzo de 2017

Señores:

SECRETARIAS MUNICIPALES DE SALUD O DIRECCIONES LOCALES DE SALUD.

**ASUNTO: LINEAMIENTOS 2017 ESTRATEGIA ENTORNOS SALUDABLES 2017**

Respetados señores(as),

Con el fin de prestar asistencia técnica y apoyo para la ejecución de las actividades del Componente Entornos Saludables para la vigencia 2017, a través de este oficio queremos plantear algunas actividades, que podrían incluir dentro de su COAI para ejecutar la estrategia Entornos Saludables en sus municipios, siempre y cuando lo hallan incluido dentro de su Plan de Desarrollo como meta o que éstas acciones ayuden a dar cumplimiento a las mismas.

Entornos Saludables es una estrategia que se ubica dentro de la Dimensión Salud Ambiental y en el Tolima se trabaja dentro del Entorno Educativa. La herramienta propuesta a trabajar en sus instituciones educativas es:

**LA ESCUELA ME CUIDA:** Es la Herramienta que articula las diferentes acciones contempladas dentro de la Estrategia 4x4 ampliada del Ministerio de Salud y Protección Social en el cual se trabaja con el entorno escolar realizando acciones como:

- Tamizaje visual
- Taller educativo en Salud Bucal
- Apoyo Psicosocial (Salud Mental)
- Promoción de la Alimentación Saludable
- Tamizaje de peso y talla
- Taller de lavado de manos

Acciones de complemento es saber dentro del tamizaje de peso y talla, es que los niños que resulten por debajo del peso o por encima estimado por edad, hacer el apoyo correspondiente con la IPS para consulta y luego la remisión a segundo nivel de complejidad para que sea valorado por nutricionista. Adicionalmente, el municipio debe diligenciar el formato anexo para realizar de un diagnóstico de la Institución intervenida para hacer seguimiento a las acciones realizadas.

Si se tienen inquietudes comunicarse con la coordinadora departamental de la estrategia la Dra. Olga Piedad Torres, numero celular 315 8160795 o al correo electrónico [olga.torres@saludtolima.gov.co](mailto:olga.torres@saludtolima.gov.co).  
Cordialmente,

**OLGA PIEDAD TORRES SIERRA**  
Profesional Universitario

Proyectó y elaboró: Olga Torres



Ibagué, 25 de Febrero de 2017

Señores:

SECRETARIAS MUNICIPALES DE SALUD O DIRECCIONES LOCALES DE SALUD.

**ASUNTO: SOCIALIZACION ESTRATEGIA ENTORNOS SALUDABLES 2017**

Respetados señores(as),

Dentro de los programas existentes en Salud Pública de la Secretaría de Salud del Tolima se encuentra el Componente de **Entornos Saludables**, que según el plan decenal de salud pública 2012-2021 hace parte de la dimensión de salud ambiental; el objetivo de promover los entornos saludables es de fortalecer la gobernabilidad y la gobernanza de la gestión integral de la salud ambiental en el territorio, por medio de apoyar e implementar iniciativas sociales y comunitarias para la generación de entornos saludables.

Se define como Entornos Saludables como “Los escenarios de la vida cotidiana en el cual se construyen vínculos y relaciones con la vida social, histórica, cultural y política. Donde las personas, las familias y las comunidades conviven y en los que se produce una intensa y continua interacción y transformación entre ellos y el contexto que les rodea; favoreciendo el desarrollo humano sustentable y sostenible; promueven el desarrollo de capacidades; contribuyen al bienestar individual y colectivo; producen y re significan prácticas y normas que se constituyen en formas de vivir; potencian la salud integral, ofrecen protección, seguridad y confianza para la vida y convivencia de las personas y colectivos; y permiten la gestión y el ejercicio de los derechos y mejores condiciones y calidad de vida”.

El abordaje de los Entornos Saludables se desarrolla en cinco entornos:

1. Entornos hogar.
2. Entorno educativo.
3. Entorno laboral.
4. Entorno institucional.
5. Entorno comunitaria.

En el departamento del Tolima la Estrategia de Entornos Saludables ha promovido el fortalecimiento del entorno escolar y el entorno comunitario, por medio de unas series de herramientas que buscan promocionar y fortalecer los hábitos saludables, previniendo las enfermedades y toda conducta que atente contra la calidad de vida especialmente de la población joven del Departamento. Las herramientas de entornos saludables son:

- Viva La Salud
- Muévete Tolima
- La Tarea Es El Aedes

Edificio Gobernación del Tolima – Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 6 y piso 8

Web: [www.saludtolima.gov.co](http://www.saludtolima.gov.co) Teléfono: 2 637475

Web: [www.sedtologia.gov.co](http://www.sedtologia.gov.co) Teléfono 2611616



- Agua Segura
- La Escuela Me Cuida
- Ludomalokas Tolimenses

A continuación, se socializará en que consiste cada herramienta de la estrategia de entornos saludables.

**VIVA LA SALUD:** Es un instrumento para la formación en prevención y bienestar en salud de los niños y jóvenes del Tolima. Es una Colección de cartillas dirigida a escolares de 1o. A 9o. Grado estructurada y desarrollada en 4 ámbitos, así: "Habilidades para la Vida", relacionado con los valores y el crecimiento personal, "El cuerpo humano", donde se desarrolla la información básica del autocuidado propio de la edad, para que los niños y jóvenes lo conviertan en su diario de salud, "Nutrición y salud", que reconoce como la alimentación natural y los buenos hábitos desde temprana edad, son la clave para el bienestar personal y "Lo Ambiental", que expone las relaciones entre el joven y su entorno.

**MUEVETE TOLIMA:** Proyecto comunitario intersectorial que involucra las políticas de salud en la Población Escolar perteneciente a las Escuelas Saludables de los 47 municipios del Departamento del Tolima, el cual permite prevenir la aparición de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles causadas por factores de riesgo, tales como tabaquismo, alcoholismo, alimentación no saludable, para así garantizar la salud, el bienestar y la calidad de vida, a través de la formulación de actividades que permitan asumir Estilos de vida saludable (No Tabaco, No Alcohol, Actividad Física Y Alimentación Saludable).

**LA TAREA ES EL AEDES:** herramienta que permite que tanto el profesor como el alumno conozca el zancudo transmisor de las enfermedades como son Dengue, Chikunguña y Zika y las formas para la prevención de su reproducción en las instituciones educativas.

Objetivo 1. Incluir acciones dentro del Plan de Acción de los Proyectos de Educación Ambiental como jornadas de recolección de inservibles.

Objetivo 2. Dentro del aula implementar la Tarea es el Aedes donde se deja una tarea para que el estudiante se empodere de las acciones de prevención de estas enfermedades.

**AGUA SEGURA:** Es una alternativa de purificación basada en principios naturales, físicos y biológicos; apropiados ante los métodos tradicionales los cuales se tornan costos y dependientes de sustancias químicas, cartuchos, electricidad, etc. Con tan solo una única Inversión; debido a que no requiere recompra de cartuchos, productos químicos, ni energía, solo una limpieza mensual y sencilla de realizar. Debe ir relacionadas acciones educativas en la promoción del cuidado del agua.

**LA ESCUELA ME CUIDA:** Es la Herramienta que articula las diferentes acciones contempladas dentro de la Estrategia 4x4 ampliada del Ministerio de Salud y Protección Social en el cual se trabaja con el entorno escolar realizando acciones como:

- Tamizaje visual
- Taller educativo en Salud Bucal

Edificio Gobernación del Tolima – Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 6 y piso 8

Web: [www.saludtolima.gov.co](http://www.saludtolima.gov.co) Teléfono: 2 637475

Web: [www.sedtlima.gov.co](http://www.sedtlima.gov.co) Teléfono 2611616



- Apoyo Psicosocial (Salud Mental)
- Promoción de la Alimentación Saludable
- Tamizaje de peso y talla
- Taller de lavado de manos

**LUDOMALOKAS TOLIMENSES:** se define como el espacio dotado para que los niños, niñas, jóvenes, adultos, adultos mayores y toda la población vulnerable desarrollen proyectos y actividades que promuevan el respeto de los derechos de la infancia, derecho al juego, la convivencia pacífica, el respeto a la diferencia, tolerancia, cooperación, solidaridad, encuentros integracionales e integración social; y se fomente la identidad cultural de nuestro Departamento.

Esta información se da a conocer con el fin de motivar a los municipios interesados de adoptar alguna herramienta de la Estrategia de Entornos Saludables en sus planes de acciones de salud pública de su municipio lo puedan hacer, si se tienen inquietudes comunicarse con la coordinadora departamental de la estrategia la Dra. Olga Piedad Torres, numero celular 315 8160795 o al correo electrónico [olga.torres@saludtolima.gov.co](mailto:olga.torres@saludtolima.gov.co).

Cordialmente,

**OLGA PIEDAD TORRES SIERRA**  
Profesional Universitario

Proyectó y elaboró: Olga Torres